

# QUICKSHIP vol. 61

## 『生成AI・ChatGPTの活用を自分ごとに』

5月16日に「ChatGPT個人研修」が実施されました。業務でPCを日常的に使用している社員を対象とし、実践的なプロンプト作成を通じて、ChatGPTを活用するための「考え方」や「使い方」を学ぶ良い機会となりました。

今回の研修で強調されたのは、ChatGPTを単なる質問応答ツールとしてではなく、「業務の相棒」として活用する視点です。たとえば、製造現場の改善提案、報告書の構成、顧客対応メールの下書き、社内プレゼンの要約や表作成など、私たちの仕事の“下準備”をChatGPTに任せることで、大きく時間を節約し、考える余裕を持つことができます。

また、ChatGPTの活用にはルールも必要です。当社では「AI使用に関する社内ガイドライン」を策定し、機密情報の入力禁止や、AIが出力する情報の最終確認は人間が行うべきことを明確にしました。これにより、安心して業務にAIを取り入れる土壌を整えています。

ChatGPTのような生成AIは、決して万能ではありません。しかし、適切なプロンプト（指示文）を与えれば、私たちの業務を支援し、効率化し、ひいては新たな発想を生むきっかけにもなります。ChatGPTが得意とするのは、資料の整理、文章の校正、複数案の提示、アイデアの構造化といった「中間業務」です。こうした部分を任せることで、私たち自身は“判断”や“実行”に集中できるのです。

AIは脅威ではなく、使いこなすことで味方になります。これからの時代、AIとの共存は避けられません。だからこそ、「どう使うか」「何を任せ、何を自分で担うか」という視点が、社員一人ひとりに求められます。まだ使い慣れていない方も、ぜひ小さなことからチャレンジしてみてください。ChatGPTを自分の業務に“組み込む”ことで、その効果を実感できるはずで

す。

これからも、AIの力を取り入れながら、仕事の質を高め、時間を創り出す「プロフェッショナルな働き方」を皆で実現していきましょう。



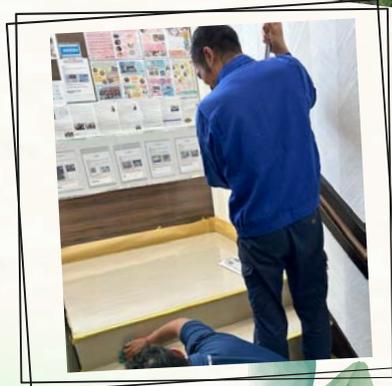
取締役社長 関根明



# 春のクリーンキャンペーン

2025年4月29日

本社にて、毎年恒例のクリーンキャンペーンを行いました。  
日頃お世話になっている地域の皆さまへの感謝をこめ、周辺道路、近隣施設にわたり綺麗にしました！



近隣の方よりお声がけをいただき、所有されている竹林にてたけのこを掘らせていただきました。  
中へ入ると、採り切れないほどの立派なたけのこがたくさん！  
採れたたけのこは、社員で分け合い美味しくいただきました。

企業の活動も、地域の皆さまのご理解とご協力あってこそ。  
これからも感謝の心を大切に、地域に貢献できる企業でありたいと思います。

こんなにたくさん採れました！



ホホバ  
便り

## ホホバの実が できました！

2021年種を撒いて育てていたホホバの木に、わずかですが、はじめて実がなりました。

ホホバ  
hojoba



2021年種まき・発芽



# 那須便り

## クリーンキャンペーン



那須工場従業員によるクリーンキャンペーンを行いました。工場近くの道路に落ちているゴミを拾いました。普段自転車や車で通る際には気づきませんが、歩いてみるとたくさんのごみが落ちていることがわかります。2時間かけて作業を行いました、地域環境の美化に繋がるように、今後も継続して活動していきます。



## 新事務所 & トイレ設立



待望の新事務所とトイレは大きなクレーンで吊り上げられ、無事に設立しました。

# 那須 & 藤沢



ニッセイエコでただいま絶賛活動中のフットサルですが今回栃木から神奈川へ遠征です!! 世代、国籍、事業所を超えごちゃまぜで声を掛け合い楽しんでます



# 物故者慰霊祭



今回はお取引先の方が当社のイベントへ興味を持ってくださり、ご参加いただいています。社員が祭員・献撰・雅楽といった役を務め慰霊祭という形を通し、改めて深い感謝の気持ちを持ち、感謝の心を届ける。「感謝」を大切にしているニッセイエコならではの大切な行事です。



## 献撰

各役割にあたっている社員はランチやアフターの時間を使い練習を重ねてきました。

祭員は物故者の方々へ感謝を伝えお祈りを捧げます。一体感のある動きで参列者を先導してくれました。

献撰ではお供え物を運びますが所作がぴったり揃っていませんでした。腕の角度や歩幅にも気を遣い緊張感が伝わってきました。

雅楽は儀式に色付けをしてくれ幻想的な雰囲気を作りました。専門の先生のレッスン効果もあり一段と綺麗な音色になっていました。



## 祭員

那須工場もビデオを繋ぎ本社に合わせ慰霊祭を行っています。



## 雅楽 - 雅狼



# LUNCH EXPO

物故者慰霊祭の後はランチイベントを開催しました。

その名も『万国レシピ』

大阪万博が盛り上がっていますがニッセイエコも負けていません！

従業員がそれぞれ母国の料理を作り振舞ってくれました



もつ煮、たこやき、  
チーズケーキ、林檎  
ケーキ、筑前煮  
やしそば



チャーシュー  
生春巻き  
春雨サラダ



モヒンガー



タピオカドリンク  
クレポン、サテ  
テンペゴレン  
サコルスープ



グリーンカレー  
ミルクティ



那須工場からは  
調理風景をお届け！



ピリヤニ  
チキンカレー  
プラウライス

# フェムテックニュース

Flex社の創業者でCEOを務めるローレン氏が、CFOでありパートナーでもあるパンパン氏とともに本社を訪問されました！社員一同でお迎えし、日本ならではのおもてなしをご体験いただきました。お昼には手巻き寿司を楽しみながら親睦を深め、その後の会社見学では社内の様子をご覧いただきました。また、那須工場とリモートでつなぎ、Flex社についてのプレゼンを全社員に向けて実施していただきました。貴重なお話や温かい交流を通じて、より一層Flex社への理解と信頼を深める機会となりました。



## BIG NEWS

バービーさんのYouTubeチャンネル「バービーちゃんねる」と、SHELLYさんの性教育YouTubeチャンネル「SHELLYのお風呂場」で、Flex月経ディスクが紹介されました！

### バービーさんとローレンCEOの対談は必見！

4月に開催されたBeautyworld Japan Tokyo 2025に出展した際、芸人のバービーさんが弊社ブースにお越し下さり、ローレン氏とのスペシャル対談が実現しました。

対談では、お二人がオープンに「生理」について語り合い、月経にまつわる社会的な課題や、Flex月経ディスクが広げる新しい選択肢、さらにはローレンが起業に至った背景についても深く掘り下げました。バービーさんのユーモアとローレンの情熱が交差し、笑いと共に感にあふれる、とても濃密で意義のある時間となりました。

こちらのQRコードからご確認！



### SHELLYさんがFlex月経ディスクを徹底解説！

使い方のポイントやコツはもちろん、月経ディスクがもたらす新しい選択肢としての魅力や初めて使う方が感じやすい不安や戸惑いについても、SHELLYさんが丁寧に、そして分かりやすく、さらに、性教育の視点から「自分の体とどう向き合うか」「月経ディスクという新しい選択肢をどう受け入れるか」についても真摯に、そして自然体で語ってくださっているのが印象的です。

初めての方はもちろん、ご使用中の方にも学びの多い内容となっています。



こちらのQRコードからご確認！



### お知らせ

MEGUMI'S ROOM POPUP SHOP  
—メグミズルーム ポップアップショップ—

開催日時：7月9日(水)～22日(火)

◎FLEXは7月16日(水)～22日(火)に出展

会場：タカシマヤゲートタワーモール  
3F ローズテラス



# KYT（危険予知）訓練



2025年4月29日にKYT（危険予知）訓練を実施致しました。当日は安全委員会が中心となり、ディスカッションを行いました。

- 1.現状把握「どんな危険が潜んでいるか」
- 2.本質追及「これが危険のポイントだ」
- 3.対策樹立「あなたならどうする」
- 4.目標設定「私たちはこうする」

実際の動画を見ながら、意見を言い合い安全意識向上を行いました。定期的に研修を行い、安全第一で業務に臨みたいと思います。

製造業の現場では、事故や災害のリスクが常に潜んでいます。KYT訓練は、そうした危険を事前に予測し、未然に防ぐためのトレーニング手法です。今後も、安全に対する意識が形骸化する事のないように、定期的の実施して行きたいと思います。

# 安全第一



安全委員長  
アリフ ディヤント



# 新入社員のご紹介



Q①趣味・特技②尊敬する人③はまっているもの④自分はどんなひと ⑤人生で一番楽しかったこと⑥ひとこと



本社営業部  
堀口さん  
2025/4/14入社

- ①特になし②チャールズ・ブコウスキー（作家・詩人）③しみチョコ
- ④来るもの拒まずウェルカムマインド
- ⑤子供を授かった時
- ⑥まだまだ不慣れな部分が多々ありますが、早く会社に貢献できるよう日々尽力していきたい次第です



本社営業部  
天児 (あまこ) さん  
2025/5/7入社

- ①ドライブ・物件を見る
- ②細部に気を配り周囲と人間関係を築ける人 ③youtubeでニュース番組を見ること④新知識やスキルを身に付けた時に達成感や充実感を感じる⑤学生時代の友達との海外旅行（インドネシア）⑥いち早く業務や職場に慣れ、営業として、またニッセイエコの社員として貢献できるよう頑張ります！



那須工場コマーシャル部  
廣瀬さん  
2025/5/7入社

- ①音楽・映画鑑賞・ショッピング・スノボ
- ②せいせい・尾崎紗代子
- ③コスメ・イカゲーム
- ④社交的・明るい
- ⑤子供が生まれたこと
- ⑥まだ慣れてない部分もありますが早く仕事を覚えられるように頑張りたいです



## 初！海外インターン生を受け入れました

ニッセイエコ初！特定非営利活動法人アイセック・ジャパンを通じて海外インターン生を受け入れました。彼女はインドから単身来日し、日本でマーケティングについて勉強されるとのことです。

早速日本の印象についてインタビューしてみました！



インド出身 Vさん

- ♥日本に来て驚いたこと♥ 沢山ありますがゴミ箱の多さ(ゴミの分別)にはとても驚きました。あとは文化の違いでは信号を守るなどルールを守る人が多い事にも驚きました。
- ♥好きなアニメ・音楽♥ ブラッククローバー、デスノート、ハンターハンター、クレヨンしんちゃん。米津玄師のレモン
- ♥訪れてみたいところ♥ 江の島、渋谷、新宿、京都、大阪、春日部(クレヨンしんちゃん)

来日してから覚えた日本語→たくさん、おつかれさまです、ごめんなさい、夜。日本でよく使っている言葉はありがとうございます、おはようございます、かわいい 意気込み→市場調査、製品、日本語と日本文化について学び、日本を探索して多くの繋がりを築きたいです

- ♥好きな花♥ ひまわりとピンクのバラ



↑ご本人、家族などのプレゼンテーションの様子

## 湘南ドルフィンズ・マーチングバンド ～交流コンサート開催のお知らせ～

ニッセイエコがスポンサーとして応援している小学生マーチングバンド「湘南ドルフィンズ」さん。下記の内容で、イベントを開催いたします。ニッセイエコ、雅楽隊「雅狼GARO」も演奏します。ぜひお越しください

開催予定日時 2025年8月24日(日) 開場 13時00分 開演 13時30分終演15時20分

場所 藤沢市立Fプレイス(労働会館)ホール 藤沢市本町1丁目12-17

入場料 無料

内容 コーラスみんなで歌おう/ ニッセイエコ雅楽隊/湘南ドルフィンズマーチングバンド



Pet My love so sweet

**Pet博** なごや

Pet Exposition 2025

7.19(土)・20(日)・21(月・祝)

AM10:00～PM5:00

ポートメッセなごや第2展示館

ペット同伴 OK!

Outdoor Dog Festa 2025

in Yatsugatake

開催日 9.20-21

9.20(土) 9.21(日)

富士山麓リゾート 会場